



Vitamix®

МНОГУ ПОВЕЌЕ ОД БЛЕНДЕР.

**Креираме здрав начин на живот
повеќе од 80 години!**

- Прави супи, сокови и разни видови сладоледи кои се вкусни и хранливи
- Ослободува повеќе фитохемикалии од свежото овошје, зеленчукот и житарките, отколку обичните соковници и блендери
- Најдобриот повеќефункционален кујнски апарат на планетава
- Има неспоредлива моќност и перформанси
- Поседува професионален (ресторански) квалитет и долготрајност
- Единствената во светот Vitamix® машина, се произведува исклучиво во САД
- 7 години гаранција (*опција)

 **Vitamix.**

Никогаш **НЕ СТЕ ВИДЕЛЕ** кујнски апарат кој **СЕТО** го прави



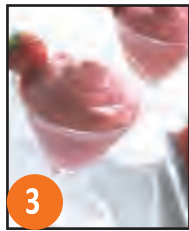
1

Блендира овошје и го претвора во здрави напитки



2

Подготвува прекрасни топли супи



3

Прави разни видови овошни сладоледи



4

Квалитетно меле здрави интегрални зрна



5

Вкусен свеж путер од кикиритки



6

Свежи бебешки овошни и зеленчукови кашички



7

Подготвува (меси) тесто без да ги користите Вашите раце



15

Сецка разни салати



16

Крши 2 литри мраз за 3 секунди



17

Сецка кашкавал, грубо или фино



18

Меле безглутенски житарки



19

Меле ленено семе богато со омега 3



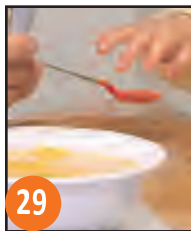
20

Прави здрав „хумус“, на економичен начин



21

Брзо и лесно прави здраво „тахини“



29

Економична бебешка храна за неколку секунди



30

Здрави замрзнати овошни сладоледи



31

Можете да создадете „уметничко дело“ од Вашето тесто



32

Брзо прави домашен леб



33

Прави тесто за разни појадоци



34

Едноставно прави прекрасен омлет



35

Дроби интегрални зрна



43

Мати свеж шлаг крем за неколку секунди



44

Едноставно и брзо до шеќер во прав



45

Изматете свеж путер во крем

Ниту еден др со **МОКТА** И

Неверојатниот Vitamix® TNC 5200
кои не може да ги направи ниту ед

Vitamix® оброците се брзи,

ТОА без ниту еден **ПОМОШЕН ДОДАТОК!**



8

Прави природен сок од секое овошје и зеленчук



9

Прави свежа салца за неколку секунди



10

Прави прекрасен „гвакамоли“ сос од авокадо



11

Разни ладни напитки со врвен квалитет



12

Прави прекрасен фомаж од чоколадо



13

Прави фантастично ледено фραπε



14

Пасира компири за појадок



22

Приготвува свежи овошни сирупи



23

Вкусно растително млеко без лактоза



24

Прави сосови од кашкавал, без можност за загорување



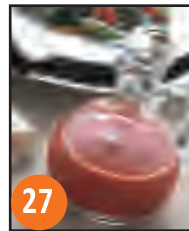
25

Прави разни сосови без грутки



26

Прави трошки од леб



27

Нискокалорични преливи за салати



28

Вкусни и здрави зелени напитки



36

Прави природна маска за лице



37

Освежителни ладни супи



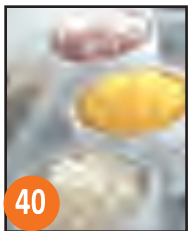
38

Подгответе разни сосови, кремове и паштети



39

Прави свеж, домашен вкусен мајонез



40

Беспрекорно сецка кромид и јајца



41

Направете свежи и вкусни маринади



42

Прави совршено „песто“ за неколку секунди



46

Направете сопствен марципан за гурмански десерти



47

Сецка варено месо за салати



48

Сомелете свежо месо и заштедете пари



49

Складирањето храна Ви заштедува време и пари



50

Ладно и свежо ѓубриво за подобар принос



51

Приготвува свеж сос од домати



52

Vitamix® се чисти сам за неколку секунди

Друг кујнски апарат не може да се мери **и сестраноста** на **Vitamix®** машината!

Извршува вкупно 52 различни кујнски задачи - вклучувајќи четири обработки на храна, а друг апарат - сè со цел да Ви помогне да направите вкусни оброци за Вашето семејство.

Плесни и полни со голема хранливост, на каков и да било начин да ги конзумирате!

Научните истражувања

покажаа дека обработката во Vitamix® може да го зголеми искористувањето на хранливите материи.

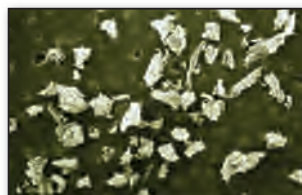
Тим на истражувачи од **Универзитетот од Торонто** неодамна утврдија дека различните начини на преработка на храната, влијаат на големината на честичките, структурата на клеточниот сид на растението и можат да го зголемат искористувањето на хранливите материи. За оваа студија, како примерок од разните видови растенија со различна цврстина на клеточниот сид, беа одбрани три различни вида растителна храна: јагода, морков и домати. Одбраните растенија покажаа **видливи статистички разлики помеѓу цвакањето и обработката со Vitamix®.**

Направено е испитување со светлина и скенирање со електронска микроскопија на изцваканиот примерок и миксираниот примерок од растителното ткиво. Притоа се покажаа значителни разлики, **коишто јасно можат да се видат на сликите подолу.**

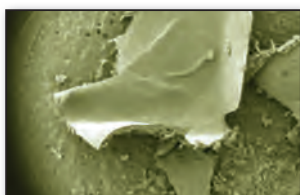
Резултатите од студијата јасно покажуваат дека **Vitamix® 5200 машината има способност да ја раскине структурата на клеточниот сид**, со што значително се намалува големината на хранливите честички.



Морков - цвакан



Морков - обработен во Vitamix® машина



Домат - цвакан



Домат - обработен со Vitamix® машина

Според едно претходно истражување спроведено во Центарот за истражување и студии за здравје во Лос Алтос, Калифорнија, раскинувањето на клеточниот сид резултира со намалување на големината на честичките, **што овозможува зголемено искористување на хранливите материи.** Споредбата на плазма КАРК (Капацитет на Апсорпција на Радикалите на Кислородот) и каротеноиди, покажале зголемување на нивото на хранливи материи кај субјектите кои консумирале храна обработена во Vitamix®, во однос на субјектите кои консумирале само цвакана сурова храна.

Резултатите од студијата покажуваат дека одредени делови од природната храна обично не се консумираат (или ако се консумираат, не се искористуваат кога само се цвакаат), а истите можат да придонесат за **поголемо внесување на хранливи материи и антиоксиданси.** На пример, такви својства имаат семките од домати и круши, затоа што анализите на плазмата КАРК кај субјектите кои ги консумирале домати обработени во Vitamix® машината, покажаа значително зголемување на хранливите материи, во однос на највисоката вредност кај субјектите кои ги консумирале истите домати, само изцвакани или обработени со обичен соковник .



Vitamix® ги кине сидовите на клетките од секоја храна за да ги ослободи заробените фитонутриенти.

МОЌТА НА ЛИКОПЕНОТ!

Еве што **НАВИСТИНА** добивате кога јадете домати!

СОВОВНИК	ИЗЕДЕН ЦЕЛ	VITAMIX®

Една студија спроведена од Центарот за истражување и студии за здравје покажа дека кога домати се обработени во Vitamix® машината, можете да добиете и до **ТРИ ПАТИ ПОВЕКЕ ЛИКОПЕН** за разлика од домати кои се обработени во соковник или се изедени сурови.

„Со секојдневното кориснење на Vitamix® во мојата исхрана, го зголемив асорциранош на свежошото овошје, зеленчукош и друѓаша природна храна, а ишто така и значително го намалив времето за подготвока на здраваша храна. За првпат во мојот живош, благодарейќи на Vitamix®, ја консумирам хранаша целосно, бидејќи ситиеша хранливи состојки кои се наоѓаат во клеточната структура на овошјето, зеленчукош и жишаркиш, сега можат оштимално да се аисорбираат. Можношта на Vitamix® машината да го пробие клеточниот сид, односно клеточната мембрана на овошјето, зеленчукош и осшанашата природна храна (пулпаша) каде се наоѓаат скриени и досега неискористувани хранливи компоненти од хранаша, за прв пат овозможи природната храна заедно со ситиеша свои компоненти, целосно да биде достапна на мојот организам. Се до појаваша на Vitamix® на нашиот пазар, штоа беше невозможно и незамисливо. Заштоа, Vitamix® го сметам за чудесна машина која ми овозможи да си го подобрам квалитетот на живошот и да го сочувам здравјето. Иштошото им го посакувам и на ситиеша игни корисници на Vitamix®.“



Душан Мајиќ, дипломиран нутриционист, Специјалист за исхрана на здрави и болни.

Во иднина, лекарите би можеле да Ви го препорачаат Vitamix® како НАЈДОБАР апарат што можете да го поседувате „За да бидете и да останете здрави“

Повеќе од 9.000 научни студии во светот, докажале дека храната и начинот на исхрана се најдобриот лек и најголемиот заштитник на Вашето здравје.

„Природнаа храна треба да биде вашиот најдобар лек. Кога цедиме сок од природнаа храна, кога ја луѓиме, рафинираме или кога хемиски ја шрешираме, штогаш на храната и се намалува исцелишелнаа и хранливаа вредност.“ - Др. Мортон Волкер

Тоа што го јадете може да покаже дали и колку сте здрави!

Дебелина, срцеви заболувања, мозочен и срцев удар, рак на дојка, рак на простата, артритис, остеопороза, сексуална дисфункција, имунолошка дисфункција, дијабетес и депресија, се болести кои можат да бидат предизвикани од исхрана која изобилува со рафинирана храна. Рани предупредувачки знаци дека Вашата исхрана е непријател на Вашето здравје, се појава на разни алергии, стомачни тешкотии, опстипација (запек), хемороиди, висок крвен притисок, енорно зголемување на телесната тежина, воспаленија на синусите, чести настинки и грип. Треба да бидете запознати со тажната вистина, дека земањето разни синтетички витамини и минерали во вид на таблети, капсули или прав, нема да ги спречи симптомите на болестите, доколку и понатаму конзумираме рафинирана и хемиски третирана храна.

Вашиот имунолошки систем е Вашата телесна аптека!

Вашиот имунолошки систем поткрепен со правилна исхрана, создава лековити соединенија познати како „антитела“. Антителата се борци против натрапниците кои непотребно влегле во организмот (бактерии, вируси и габи). Антителата Ви овозможуваат да бидете здрави на тој начин што ги неутрализираат сите патогени микроорганизми во организмот кои привремено успеале да ја преземат контролата.

Јадете ја вистинската храна за Вашето тело да ги произведе сите потребни антитела, за да бидете и да останете здрави!

Која е таа „чудотворна храна“ која има способност да лекува? Одговорот е: природната и свежа храна која е богата со фитонутриенти. Добрата вест е што веројатно токму таа храна сега се наоѓа во Вашиот фрижидер.

„Vitamix®... не ги исфрла најхранливиите делови од храната. Знаењето за лековитиите хранливи материји и расширени влакна кои се наоѓаат во луѓата на овошјето и зеленчукој, никогаш не ќе ми дозволи да корисам груѓ соковник кој ја исфрла драгоцената пулпа.“ - Др. Џон Хајнгерман

„Vitamix® доби многу пофалби од задоволни корисници, но изненаден сум од што што многумина можат да кажат дека нивниот Vitamix® всушност им помогнал да го спасат својот живот! Јас силно верувам дека што е најмногу заслужен за чудесното закрепнување во борбата против најпреднастиот рак и срцеви заболувања.“ - Том С. – Алтон, Илиноис

Фитонутриентите се хемикалии кои природно се наоѓаат во растенијата. Тие го неутрализираат вишокот слободни радикали и на тој начин ги спречуваат да ја оштетат ДНК во клетките. Фитонутриентите можат да бидат противвоспалителни, антибактериски или антивирусни. Некои фитонутриенти помагаат да се намали зачестеноста на рак на дојка, простата и рак на дебелото црево. Други помагаат во намалувањето на вишокот холестерол, детоксикација на црниот дроб, чистење на белиот дроб, ублажување на болките, лекување на гастритисот и чирот на желудникот и дванаесетпалечното црево, како и против појава на грчеви во екстремитетите.

„Vitamix® Super TNC нуди здравствени придобивки кои не се можни со груѓите блендери, микро-бранови печки, разни соковници или машини за мелење. Со помош на Vitamix® и расширенијата се ослободуваат повеќе фитохемикалии, кои природно се наоѓаат во нив и кои на расширенијата им ги даваат медицинските, здравствени и лековити својства. Кога расширението се дојви на пара, кога се вари во вода или се миксира со помалку моќен блендер, производот има значително помалку здравствени придобивки. Vitamix® машината овозможува храната да биде покорисна за здравјето на човекој.“ - Др. Џозеф Еспозито



Повторно и повторно науката Ви кажува:

**храната треба да биде
Вашиот лек.**

**ВИЕ СТЕ
ТОА ШТО
ЈАДЕТЕ!**

Јаде една или помалку од една порција овошје и зеленчук дневно

45% калории потекнуваат од масти

Дневно внесува 100 грама шеќер

Нередовност во исхраната и прејаднување

Зависник од кофеин

Прекумерна тежина и дебелина

Недоволно спиење

Висок крвен притисок

Висок холестерол

Хроничен умор

Хроничен стрес

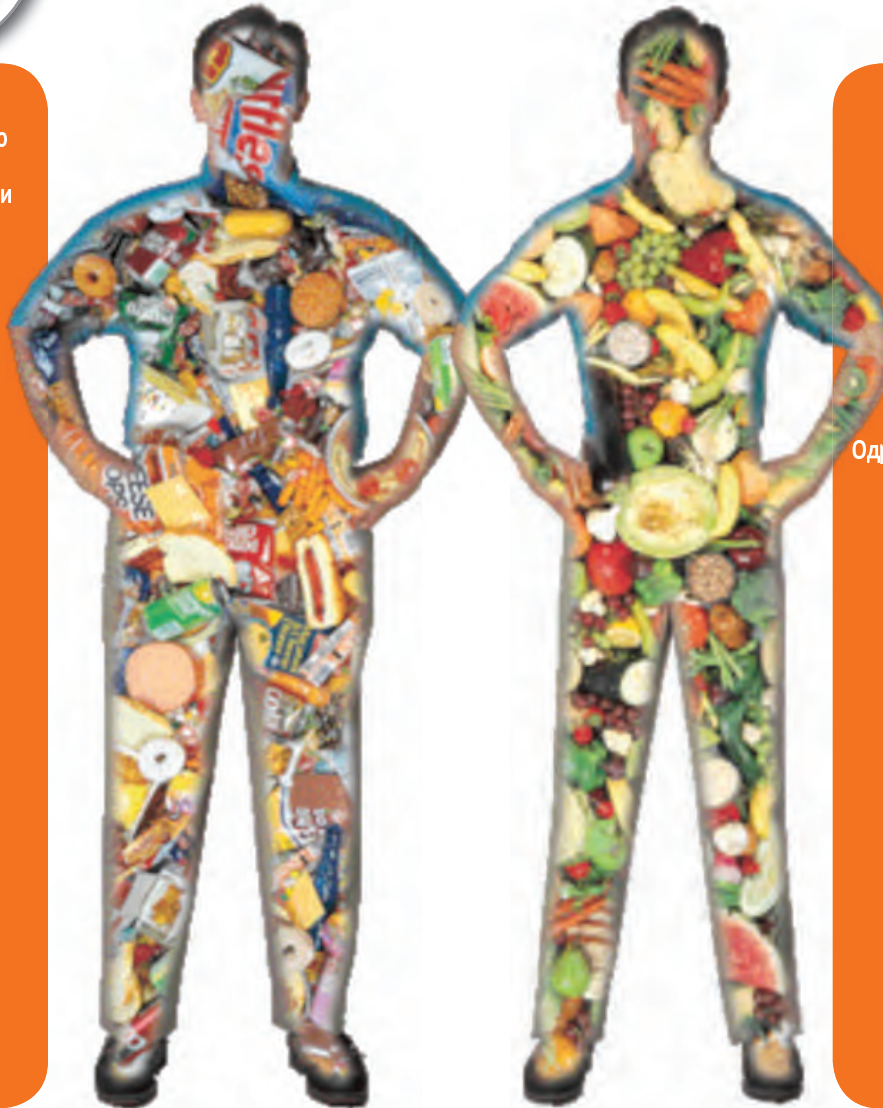
Присутна депресија

Поголема веројатност да добие артритис

30-40% поголем ризик од рак

4 пати поголема веројатност да добие дијабетес

Сексуална дисфункција



Јаде 5-9 порции овошје и зеленчук на ден

Јаде месо 1-2 пати неделно

Умерено внесува шеќер и концентрати од шеќер

Редовна и разновидна исхрана

Подолг просечен животен век

Одржува оптимална телесна тежина

Спокоен сон

Се чувствува посилен

Умереност во исхраната

Повисоко ниво на енергија

Помалку засегнат од стрес

Намален ризик од депресија

Зголемена работоспособност

Помал ризик од сите видови рак

Посилен имунитет, полесно ги преболува болестите

Одлична кондиција

Vitamix® Ви помага да уживате во подобра здравје и подобар живот!

Vitamix.

Cleveland, Ohio USA

Ексклузивен увозник:

NUTRIVITA
Live Healthy. Live Happy. Live Longer.

29^{ти} Ноември бр. 15 локал 3

1000 Скопје, Македонија

www.Vitamix.mk

www.NutriVita.mk



Vitamix® TNC 5200

Тотален Нутритивен центар (TNC) вклучува еден 2.0l тритан кополиестер сад со сечила за влажно мелење, капак, рачка за притискање, плус готвачот „Рецепти од природна храна за подобар живот“, готвач „Да започнеме“ и видео „Брз старт“.



Vitamix® 5200 Super TNC со сад за суво мелење

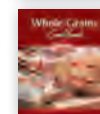
Вклучува еден 2.0l тритан кополиестер сад со сечила за влажно мелење, еден 2.0l сад со сечила за суво мелење, капак, рачка за притискање, готвачот „Рецепти од природна храна за подобар живот“, готвач „Да започнеме“, видео „Брз старт“ и готвач „Цели зрна“.



Vitamix® готвач



Готвач „Да започнеме“



Готвач „Цели зрна“



Видео „Брз старт“