

## Упатство за употреба:

Lansinoh ланолинот треба да се нанесува по секое доење или почесто, доколу тоа е потребно.

- За суви брадавици користете чиста дезинфицирана крпа. Не сушете ја на надворешен воздух.
- Со чисти раце, истиснете од тубата мала количина како зрно грашок од Lansinoh ланолинот и омекнете го со прстите. Нанесете внимателно на целата област околу брадавицата. Ако е потребно, уште малку ланолин може да се нанесе во средината од влошката за гради.
- Чувајте ја тубата на собна температура - колку е повисока температурата толку полесно производот може да се нанесе.

Исплакнете ги брадавиците со млека вода кога се туширате или бањате - користењето на гел или сапун на областа околу брадавиците не се препорачува.

Lansinoh ланолинот, исто така е корисен и за други заболувања на кожата. Конкретно, може да се примени кај стрии кои чешат, суви усни, осип од пелени, помали исекотини, изгореници и гребнатини на кожата, за сува кожа на лакти, колена и петици, за заштита од плускавци и за надразнета и иритирана на кожа.

Се користен во 90%  
од сите болници  
во Велика Британија

Клинички и  
дерматолошки  
докажано

Употребата на ланолиноот помага во  
лекување на воспалени и напукнати  
брадавици кај жените кои гојат -  
возможен ви е од Lansinoh лабораториите.



Како што одредила  
Мајката Природа...

Толку нежен, толку чист,  
толку безбеден, толку пријатен



Ексклузивен увозник:  
НУТРИ ВИТА  
29-ти Ноември број15 локал 3  
1000 Скопје, Македонија

T: (02) 3230 777  
Ф: (02) 3230 777  
W: www.Lansinoh.mk  
E: contact@lansinoh.mk

Доењето - најдобар почеток за мајката и бебето

LANSINOH

# Доењето

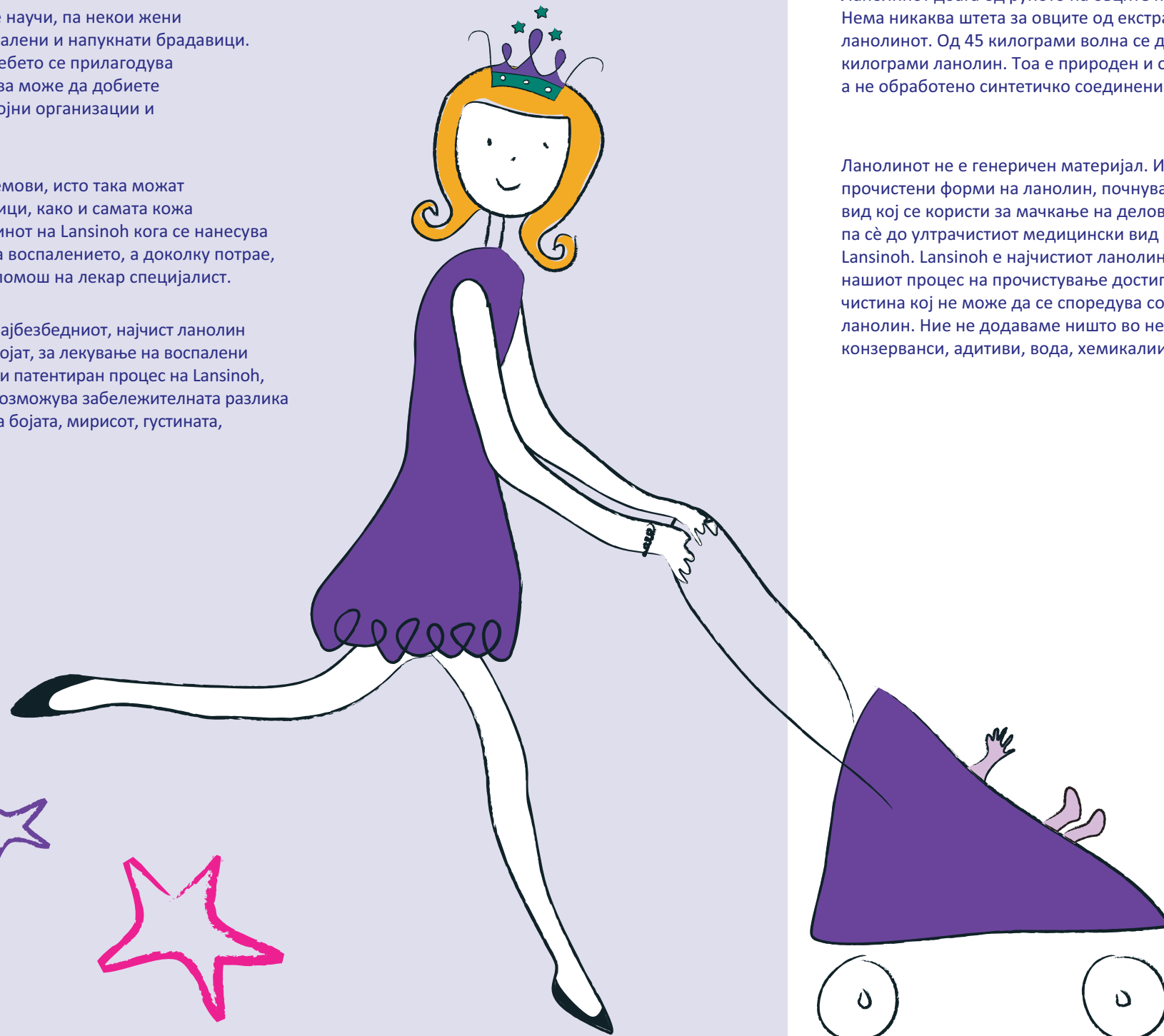
- најдобар почеток за мајката и бебето

Доењето е најприродното и најздравото нешто кое една мајка може да го направи за нејзиното бебе.

Доењето е вештина која треба да се научи, па некои жени на почетокот можат да искушат воспалени и напукнати брадавици. Често, причината е начинот на кој бебето се прилагодува за време на доењето, и помош за ова може да добиете од лекарите специјалисти, па до бројни организации и советувалишта за доење.

Некои сапуни, шампони и други кремове, исто така можат да предизвикаат воспалени брадавици, како и самата кожа доколку е премногу влажна. Ланолиноот на Lansinoh кога се нанесува на воспалени брадавици го смирува воспалението, а доколку потрае, причината може да се пронајде со помош на лекар специјалист.

Кремот за брадавици на Lansinoh е најбезбедниот, најчист ланолин специјално развиен за мајките кои дојат, за лекување на воспалени и напукнати брадавици. Уникатниот и патентиран процес на Lansinoh, за прочистување на ланолиноот, ја овозможува забележителната разлика со било кој друг ланолин во однос на бојата, мирисот, густината, како и самата функционалност.



## Што е ланолин?

Ланолиноот се употребувал преку 8,000 години. Античките Египќани го употребувале со ставање на коцки од него на нивната глава, кои се топеле на сонцето, со што кожата станувала помека и понежна. Упатствата за неговата примена се јавуваат во медицинските и фармацевтските текстови во последниве 2,000 години. Името ланолин доаѓа од латинскиот збор lana, што значи волна и oleum, што значи масло, иако хемиски гледано тој е восок, а не масло. Се произведува од секретот на лојните жлезди на овците, а го заштитува нивното руно од дожд и други појави.

Ланолиноот доаѓа од руното на овците по стрижење. Нема никаква штета за овците од екстрахирањето на ланолиноот. Од 45 килограми волна се добива 1-2 килограми ланолин. Тоа е природен и обновлив материјал, а не обработено синтетичко соединение.

Ланолиноот не е генеричен материјал. Има многу прочистени форми на ланолин, почнувајќи од многу груб вид кој се користи за мачкање на делови од машини, па сè до ултрачистиот медицински вид на ланолин наречен Lansinoh. Lansinoh е најчистиот ланолин во светот затоа што нашиот процес на прочистување достигнува таков степен на чистина кој не може да се споредува со другите видови на ланолин. Ние не додаваме ништо во него, не содржи конзерванси, адитиви, вода, хемикалии или парфеми.



## Ланолиноот на Lansinoh е уникатен

Ланолиноот на Lansinoh е подобро прочистен од било кој друг достапен ланолин. Нашиот уникатен патентиран процес селективно ги филтрира нечистотиите кои создаваат боја и мирис. За разлика од другите видови на ланолин, процесот на прочистување се одвива на ниска температура без избелување, па затоа е нежен и 100% природен. Lansinoh не содржи додадена вода, хемикалии или парфем. Lansinoh е најбезбедниот крем за брадавици кој може да го имате и е единствениот што е 100% чист HPA® lanolin.

## Визуелна разлика

Lansinoh е визуелно и квалитативно различен од другите видови ланолин. За разлика од другите брендови, уникатната боја на Lansinoh е постигната без додавање на други состојки.



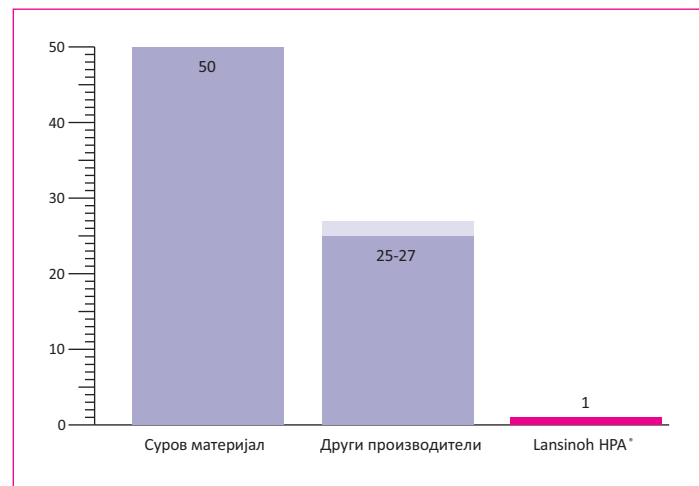
## Помирисајте ја разликата

Ланолиноот (како и повеќето други природни масла и восоци) се оштетува од кислородот и природната УВ светлина. Кога природните масла и восоци оксидираат, тие испуштаат непријатен мирис. Молекулите одговорни за овие мириси се познати како Испарливи Органски Компоненти (ИОК).

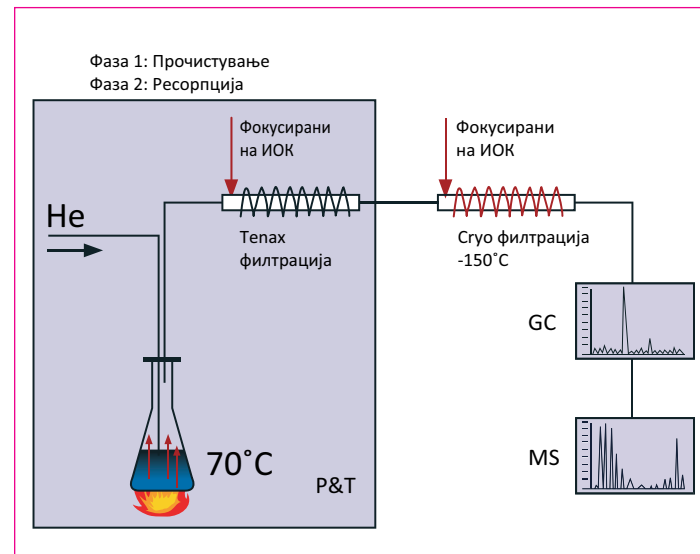
Уникатниот процес на производство на Lansinoh, му дава природна свежина на ланолиноот, не создава ИОК, правејќи го на тој начин да е речиси без мирис. Најдобар начин за да се докаже тоа, треба едноставно да го помиришате нашиот производ, кој е забележливо различен од другите кремове за брадавици, посебно од другите видови на ланолин.

За да ви го демонстрираме научно ова, Lansinoh спроведе врвно тестирање користејќи хроматограмска спектрометрија со ослободување и заробување на гас, која ги покажува нивоата на ИОК. Резултатите покажаа дека Lansinoh HPA® ланолиноот е природно оксидативно стабилен во споредба со другите производи, а ова повисоко ниво на стабилност е причината поради која Lansinoh нема мирис за разлика од конкурентските производи.

## Релативна количина на ИОК во основниот суров материјал



## Прочистување и Јонска филтрација (P&T) Гасна хроматографија - Масовна спектрометрија (GC-MS)



## Дали некои луѓе се алергични на ланолин?

Иако е ретка, алергијата на ланолиноот сепак постои. Алергенот одговорен за чувствителноста на ланолин е присутен во делот со слободни алкохоли од ланолиноот. Нашиот уникатен процес го намалува делот со слободни алкохоли под 1.5% за да се елиминира ризикот од реакции. Со прочистување до ова ниво лекарите не беа во можност да увидат ниту еден алергичен одговор кај пациентите чувствителни на ланолин (Clark). Sin е латински збор за „без“, а OH е хемискиот симбол за алкохол, оттука доаѓа lan-sin-oh, ланолин без алкохол. Другите видови медицински ланолини можат само да гарантираат за под 6% слободни ланолински алкохоли.

Тоа што обично се посочува како алергија на волна, најчесто е контактен дерматитис или реакција на површинската кожа на боите на волненото влакно или на самото влакно. Нема научен доказ дека чувствителноста на волна значи дека ќе имате реакција на ланолин.

## Дали ланолиноот содржи пестициди и детергенти?

Овците се подложени на пестициди во текот на целиот живот за да се заштитат од различни инсекти и болести. Некои од овие пестициди остануваат на руното во волнената маст што подоцна ќе стане ланолин. Lansinoh ја користи само австралиска и новозеландска волнена маст затоа што е со најдобар квалитет со ниско ниво на пестициди. Lansinoh процесот понатаму ги отстранува пестицидите и другите хемикалии. Ланолиноот на Lansinoh се тестира за преку 40 одделни пестициди, а нашите барања се доста строги. Ние гарантираме максимум ниво од само 1 ППМ (дел од милион) вкупно пестициди.

Руното се мие со детергенти за време на процесот на одделување на волнениот восок, што остава детергентни остатоци во ланолиноот. Lansinoh ланолиноот повторно се чисти сè додека остатоците од детергентот гарантирано не дојдат до под 0.05%, ниво кое осигурува дека нема да има алергиски реакции кај пациентите чувствителни на ланолин. Lansinoh е единствената компанија во светот, која го тестира својот ланолин за остатоци од детергент.

## Дали ланолиноот содржи конзерванси?

Ако восок или маст дојде во контакт со воздухот, може да оксидира и да се расипе. Многу производи на ланолин содржат BHT - бутилиран хидрокситоулен, кој се користи како антиоксидант за да се продолжи рокот на траење. Нашироко е позната загриженоста за користење на BHT и не е дозволен во било која форма во бебешката храна. Општите медицински студии го поврзаа BHT со агресивното однесување кај децата и раст на тумори. Lansinoh не содржи BHT- нашиот производствен процес продуцира еднакво стабилен производ без потреба од додавање на конзерванси.

## Дали е безбеден за бебињата?

Lansinoh кремот за брадавици не мора да се отстрани пред доењето затоа што нашиот ланолин е најдобро прочистен, подобро од било кој друг достапен ланолин. Lansinoh е 100% чист хипоалергенски HPA® ланолин и нема:

- Мирис
- Вкус
- Конзерванси
- Антиоксиданти или други адитиви

## Lansinoh крем за брадавици - разлика од другите видови ланолин

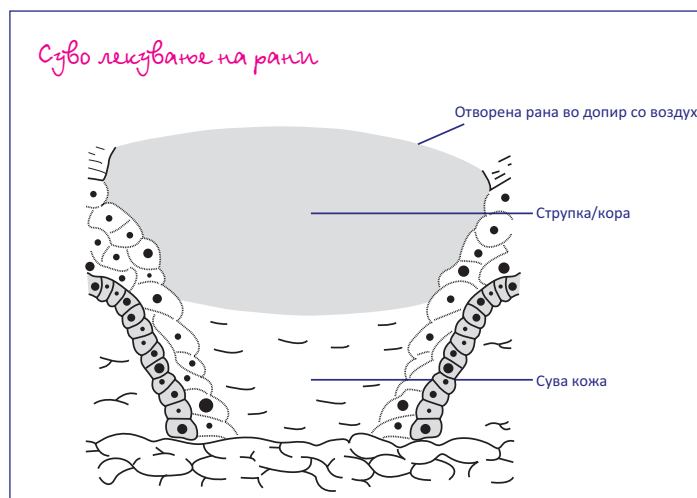
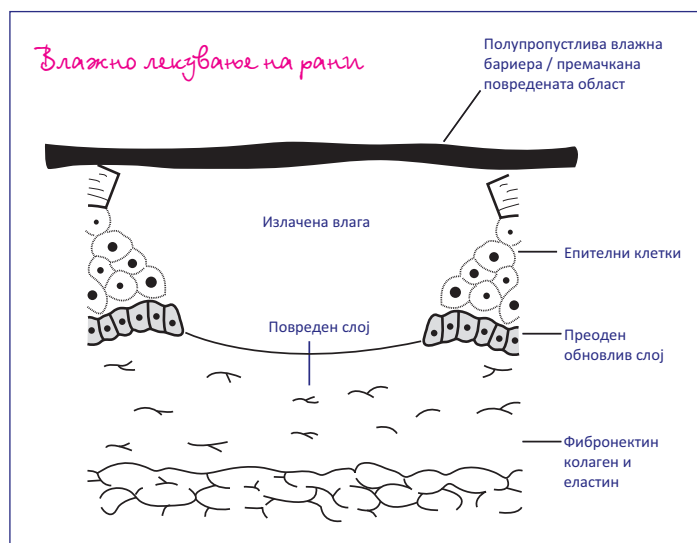
Другите производи може да содржат:

- Високи нивоа на слободни ланолински алкохоли (ризик од алергени)
- Хемиски остатоци вклучувајќи пестициди и детергенти
- Високи нивоа на ИОК (придонесуваат за зголемен мирис)
- Минерални парафини: Широко е познато да парафините не се погодни за ингестија. Студиите за токсичното хранење кај Fisher 344 глвци покажува дека минералните масла, посебно со средна и ниска вискозност (C10-C25), предизвикуваат одредени нус појави, како што се сгрануломи на црниот дроб и рани во мезентериските лимфни јазли (хистиоцистоза) (Baldwin et al., 1992; Smith et al., 1996). Врз основа на овие пронајдоци, Научниот Одбор за Храна (SCF) на Европската Унија (EU), како и Здружениот FAO / WHO Стручен Одбор за Адитиви во Храна (JECFA) воспоставија прифатлив дневен внес (ADI) за различни класи на минерални масла и восоци. Неодамнешна швајцарска студија (Notes, Grob, Biedermann, Deiss, Bruschweiler, 2003) покажа дека доењето може да го изложи бебето на секојдневен внес од 1 мг/кг од минералните парафини и дека ако мајката користи мелем (на пр. вазелин) како производ за неџа на дојките, дневниот внес на бебето може да достигне до 40мг/кг. Студијата заклучила дека составот на минерални парафини во мајчиното млеко, заедно со тие во вазелиноот, е во ранг што SCF го сметаат како непогоден за човечка употреба.
- Парфемии, кои можат да бидат непријатни за мирис и вкус, и ја сушат мајчината кожа
- Масло од кикиритки - главен алерген
- Други масла од зеленчук како масло од пченка или палимино масло
- Бензол и други нус производи од нафта
- Конзерванси како BHT
- Витамин Е- направен од масло од пченични нукулци (потенцијален алерген и токсичен во големи дози)
- Алкохол - сушење, ја пече оштетената кожа
- Вода (кога испарува продолжува да ја суши кожата)
- Мед и други шеќери - извор на храна за воспаление на усната слузокожа
- Казеин - дериват од кравјо млеко
- Антибиотици, стероиди и антигабични лекови (злоупотребата на овие лекови може да доведе до отпорност, така што кога има инфекција или потреба за нив, можат да бидат неделотворни)

## Влажно исцелување на рани

Принципот на влажно исцелување на рани бил развиен преку 25 години. Оттогаш широко се употребува во лекување на рани од секаков вид насекаде по телото. Овој принцип се преферира во лекување на воспалени и напукнати брадавици, заедно со пронаоѓање на причината за таа состојба. Со принципот на влажно исцелување на рани се постигнува да се задржи внатрешната влажност што е веќе присутна во кожата. Мора да се направи разлика помеѓу спречување на губењето на надворешната влажност на кожата и поттикнувањето на внатрешната влажност. Влажноста не може да се додаде на кожата однадвор и кожата не смее да се држи премногу влажна. Влажна бариера се нанесува на повредена кожа и внатрешната влажност, веќе присутна во кожата, се задржува. Тоа ќе ѝ помогне на кожата во враќање на нејзината природна здрава состојба, еластична и мека, наместо сува и испукана. Кога сувото ткиво се рехидрира на овој начин, одвнатре, напукнатото место ќе се исцели без формирање на струпки или кора, а времето на исцелување ќе биде побрзо.

Дополнителна значајна придобивка од влажното исцелување е тоа што овозможува моментално исцелување од болката, итна потреба за секоја мајка со воспалени брадавици. Иако механизмот не е јасен, се мисли дека честото нанесување на влажна бариера ја штити раната од надворешните стимуланти и одржува поприродна околина за изложените нервни завршетоци во кожата (Mann-Mertz P. 1990).



„Ова е чиста магија!“  
 Морин Линдберг, мајка на Џордан 10, Скопје 6  
 и Савана 2, и зуреник на „Modern Mom“

